

Rooibos Earl Grey

TEMPS

4 minutes dans une eau à 90-95°C.

QUANTITE

1 cuillère à café par personne

PROVENANCE

Afrique du Sud
Aromatisé à la bergamote

Sans caféine



Le Rooibos Bush (parfois appelé thé rouge) est une plante d'Afrique du Sud qui n'a rien à voir avec le théier (son nom scientifique est l'*Aspalathus Linearis*).

Il est originaire des montagnes dans la région du Cap ouest.

Recommandé pour la santé, cette plante ne contient pas de théine, presque pas de tanins et aurait des vertus anti-vieillessement et antispasmodique.

Ce Rooibos est aromatisé à la bergamote.